**Что такое  проект   «Здоровые города и поселки»  на территории Чаусского района в 2025 году?**

            Сегодня здоровье все более осознается как главная движущая сила и ресурс социального и экономического развития.

              Здоровый город – это город равных возможностей, с благоприятной и поддерживающей средой, отвечающий ожиданиям и потребностям всех жителей.

              Одной из стратегий развития проекта «Здоровые города, поселки» является создание профилактической среды. Развивающиеся взаимосвязи различных ведомств, общественности и бизнеса с целью улучшения здоровья и качества жизни населения и формируют профилактическое пространство.

**С 2020г.** н**а территории Чаусского района реализуется Проект «Город Чаусы – здоровый город».**  Разработана и утверждена Дорожная карта по элиминации населенных пунктов района до 2035года,  в соответствии с которой в Проект будут вовлечены все территории и населенные пункты района.

             Сейчас в Проект «Здоровые города и поселки»  по Республике Беларусь вовлечены все регионы страны, более 270 населенных пунктов.

**ЧТО ЖЕ ТАКОЕ – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД,  ПОСЕЛОК?** Здоровые города – это не те, где все здоровы, а те, где борются за здоровье людей. Здоровый город, поселок, сельсовет  – это развитая система здравоохранения и жизнеобеспечения,   спортивные комплексы и сооружения, зоны рекреации, благоустроенные территории и прочее.

             Но главное – это культура проживающих в этом городе, населенном пункте, сельсовете  людей. Культура взаимоотношений, производства, поведения, питания, потребность в духовном развитии и самосовершенствовании.

**Каковы же  цели проекта?** Мотивация  населения на добровольный отказ от употребления табачных изделий, алкоголя и наркотиков;  пропаганда здорового образа жизни, вовлечение населения  в занятие спортом и физической культурой; снижение заболеваемости, инвалидизации и преждевременной смертности от заболеваний, причинно-связанных с образом жизни; увеличение средней продолжительности и качества жизни; улучшение демографической ситуации.

**Задачи проекта:**

 -межведомственное взаимодействие в сфере охраны общественного здоровья населения;

— повышение уровня общественного здоровья населения сельсовета и воспитание ответственного отношения к своему здоровью;

— выявление ключевых факторов, влияющих на уровень здоровья населения, организация мониторингов общественного здоровья.

-обеспечение взаимодействия органов государственного управления, иных государственных организаций, общественных объединений и населения    по реализации проекта;

-формирование у населения принципов здорового образа жизни; отказ   от употребления    табака, снижение потребления алкоголя,    формирование стереотипов поведения, направленных на здоровое питание,  регулярное занятие физическими упражнениями;

— высокий уровень здоровья (низкая заболеваемость);

— широкое участие жителей города, агрогородка,  сельсовета в решении социальных вопросов;

— чистая, безопасная для здоровья физическая среда обитания (включая жилье);

— совершенствование информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни;

— укрепление духовно-нравственных основ семьи,  пропаганда семейных ценностей и традиций;

— создание условий для развития семейных форм устройства на воспитание детей;

— создание условий для охраны материнства и детства;

**Система здравоохранения располагает ограниченным влиянием на здоровье.  Улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий всех секторов и ведомств, и конечно, при непосредственном желании и участии людей – жителей городов и поселков.**