**Вакцинация против COVID-19, гриппа**

Острые респираторные инфекции (ОРИ), в том числе грипп и инфекция COVID-19, по-прежнему остаются одной из важнейших медицинских и социально-экономических проблем в мире и в Республике Беларусь, что требует максимума усилий для их профилактики.

В прошедшем эпидемическом сезоне на фоне продолжавшейся циркуляции коронавируса во всех странах мира регистрировали высокую активность вируса гриппа.

Прошедший эпидемический сезон заболеваемости гриппом в странах Европейского Региона характеризовался ранним началом с превышением порога заболеваемости уже в конце октября – начале ноября 2022 года (45 календарная неделя).

Учитывая особенности предыдущих эпидемических сезонов ОРИ, эпидемическую ситуацию в стране, в странах ближнего и дальнего зарубежья, **в предстоящем сезоне можно ожидать одновременную циркуляцию вирусов гриппа, вируса SARS-CoV-2, а также иных респираторных вирусов, в том числе РС-вируса и вируса парагриппа.**

Доказанным является развитие после гриппа таких осложнений как миокардит, синусит, отит, трахеит, менингит, энцефалит, миозит и других, которые могут закончиться неблагоприятно. **Обе инфекции представляют опасность для любого человека, но, прежде всего, для детей, для людей старшего возраста, беременных женщин и лиц с хроническими заболеваниями.**

Принимая во внимание прогнозы заболеваемости, **система здравоохранения и население должны быть готовы** к встрече с возбудителями ОРИ, в том числе **должна быть сформирована специфическая защита путем вакцинации.**

Начало кампании вакцинации против гриппа в сентябре-октябре призвано обеспечить полноценную иммунную защиту граждан накануне сезонного распространения заболевания.

**Ежегодная вакцинация против гриппа – одно из глобальных и наиболее эффективных профилактических мероприятий**, которое организовано государством и призвано обеспечить санитарно-эпидемиологическое благополучие и социально-экономическую стабильность общества.

**Эффективность вакцины от гриппа неопоставимо выше всех неспецифических препаратов**, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее.

*Многочисленные независимые исследования и анализы международного уровня демонстрируют безоговорочную пользу вакцинации против гриппа – как****индивидуальную****(8-9 человек из каждых 10 привитых не заболеют гриппом; если привитой человек все-таки заболеет гриппом, то заболевание не будет протекать в тяжелой форме, такой человек меньше дней проведет на «больничном», у него не разовьются осложнения, приводящие к неблагоприятному исходу), так и****общественную****(например, вакцинация против гриппа намного дешевле его лечения, предотвращает огромную нагрузку на медицинские учреждения в период подъема заболеваемости, меньше людей находится на листках временной нетрудоспособности и др.).*

Общеизвестно, что **вирусы гриппа – лидеры по изменчивости, т.е. подвержены постоянной мутации.** По причине этих «обновлений» ранее болевший гриппом человек может заболеть им снова, а прошлая вакцинация уже будет не эффективна в грядущем сезоне. По этой причине в нашей стране ежегодно кампания вакцинации против гриппа проводится в осенний период с использованием актуальных по вирусному составу вакцин.

Принимая во внимание такие характеристики вирусов гриппа за ним постоянно наблюдают национальные и международные лаборатории и центры, которые проводят глобальное прогнозирование, какие штаммы (варианты) вирусов будут лидировать в предстоящем сезоне, что позволяет производителям включать в состав вакцин соответствующие штаммы вируса.

**В рамках кампании вакцинации против гриппа 2023 года для населения будут доступны** как ранее известные вакцины («ГрипполПлюс» производства Российской Федерации, «ВаксигрипТетра», производство Франция», ИнфлювакТетра, производство Нидерланды), так и ранее не применявшиеся в нашей стране вакцины, но доказавшие свою эффективность на протяжении ряда лет в других странах, в том числе в Российской Федерации (Вакцина для профилактики гриппа производства Санкт-Петербургского НИИ вакцин и сывороток им. И.И. Мечникова, Российская Федерация, вакцина Совигрипп, производства НПО Микроген, Российская Федерация).

**ОБРАЩАЕМ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ – все применяемые в нашей стране вакцины против гриппа являются ИНАКТИВИРОВАННЫМИ, т.е. не содержат в своём составе живых вирусов!!! Именно поэтому введение в организм вакцины ни при каких условиях не может вызвать заболевание гриппом!**

Специалисты напоминают, что **вакцинация против гриппа нужна всем и имеющиеся вакцины могут использоваться у детей, начиная с 6-месячного возраста и далее без ограничения возраста** (при отсутствии противопоказаний).

Специального обследования или медикаментозной подготовки перед прививкой не требуется.

***Единственным абсолютным противопоказанием к вакцине против гриппа является тяжелая аллергическая реакция******(например, анафилактический шок) на предыдущее введение вакцины***, что встречается крайне редко и преимущественно на введение живых вакцин, которые сейчас в нашей практике не используются. Исходя из этого, сегодня можно говорить практически об отсутствии лиц, имеющих абсолютные медицинские противопоказания к вакцинации.

Наличие острого, в том числе инфекционного, заболевания или обострения хронического заболевания – не повод отказаться от прививки, это повод только временно отложить вакцинацию до выздоровления и сделать прививку позже.

В любом случае, врач назначит проведение прививки только после оценки состояния здоровья и с учетом возможных противопоказаний, изложенных в инструкции к конкретной вакцине.

Однако, как бы ни хотелось защитить как можно больше людей, сделать прививки всему населению в любой стране за 2-3 месяца ежегодно невозможно практически. ***В 2023 году профилактической иммунизацией планируется охватить традиционно порядка 40% населения области, что составляет более 388 тысяч человек.***Кроме того, Национальным календарем профилактических прививок предусмотрен охват не менее 75% населения из групп риска, т. е. наиболее уязвимых и эпидемиологически значимых групп населения.

**В первую очередь, это:**

дети в возрасте от 6 месяцев до 3-х лет;

все дети от 3-х лет и взрослые с хроническими заболеваниями и иммунодефицитными состояниями;

лица в возрасте старше 65 лет;

беременные женщины;

медицинские и фармацевтические работники;

дети и взрослые, находящиеся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания;

работники государственных органов, обеспечивающие безопасность государства и жизнедеятельность населения.

Помимо этого, вакцинация важна для работников «общественных» сфер деятельности – образования, торговли, общественного питания, общественного транспорта, коммунальной сферы, сферы бытовых услуг и др.

Относительно возможных реакций на прививку считаем необходимым пояснить, что некоторые привитые отмечают недомогание, слабость, мышечную боль, кратковременный подъем температуры, боль в месте инъекции в течение 1-3 дней после вакцинации. ***Такая реакция встречается не часто и это нормальная реакция организма на введение препарата***, сигнализирующая о том, что организм вступил во взаимодействие с введенным антигеном и в данный момент происходит выработка антител.

**В текущем году кампания вакцинации против гриппа проходит на фоне продолжающейся вакцинации населения против коронавирусной инфекции.**

**В настоящее время во всех учреждениях здравоохранения области имеется в достаточном количестве вакцина против инфекции COVID-19** – векторные вакцины Гам-Ковид-Вак 1 и 2 компоненты и Спутник Лайт (производства Российской Федерации), а также инактивированная вакцина VeroCell (производства Китайская Народная Республика).

***Убедительно просим лиц, ранее не привитых против инфекции COVID-19, пройти вакцинацию в ближайшее время! Тем, кто уже прошел первичный курс вакцинации или бустерную (повторную, усиливающую) вакцинацию более 6 месяцев назад, также необходимо посетить поликлинику для очередной прививки, особенно это касается лиц старше 65 лет, лиц с хроническими заболеваниями, работников социальных служб, медицинских работников, работников сферы образования.***

Принятие решения о вакцинации – дело добровольное. Вместе с тем, это не только вопрос заботы о собственном здоровье. Вакцинация против гриппа и инфекции COVID-19 – это и наша ответственность за здоровье других. Эпидемиологи призывают эффективно использовать все имеющиеся возможности профилактики и поддержать кампанию иммунизации против гриппа и против инфекции COVID-19, как наиболее эффективный метод профилактики.