**Вакцинация против COVID-19, гриппа**

Острые респираторные инфекции (ОРИ), в том числе грипп и инфекция COVID-19, по-прежнему остаются одной из важнейших медицинских и социально-экономических проблем, что требует максимума усилий для их профилактики.

Доказанным является развитие после гриппа таких осложнений как миокардит, синусит, отит, трахеит, менингит, энцефалит, миозит и других, которые могут закончиться неблагоприятно. **Обе инфекции представляют опасность для любого человека, но, прежде всего, для детей, для людей старшего возраста, беременных женщин и лиц с хроническими заболеваниями.**

Принимая во внимание прогнозы заболеваемости, **система здравоохранения и население должны быть готовы** к встрече с возбудителями ОРИ, в том числе **должна быть сформирована специфическая защита путем вакцинации.**

Начало кампании вакцинации против гриппа в сентябре-октябре призвано обеспечить полноценную иммунную защиту граждан накануне сезонного распространения заболевания.

**Ежегодная вакцинация против гриппа – одно из глобальных и наиболее эффективных профилактических мероприятий**, которое организовано государством и призвано обеспечить санитарно-эпидемиологическое благополучие и социально-экономическую стабильность общества.

**Эффективность вакцины от гриппа неопоставимо выше всех неспецифических препаратов**, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее.

*Многочисленные независимые исследования и анализы международного уровня демонстрируют безоговорочную пользу вакцинации против гриппа – как****индивидуальную****(8-9 человек из каждых 10 привитых не заболеют гриппом; если привитой человек все-таки заболеет гриппом, то заболевание не будет протекать в тяжелой форме, такой человек меньше дней проведет на «больничном», у него не разовьются осложнения, приводящие к неблагоприятному исходу), так и****общественную****(например, вакцинация против гриппа намного дешевле его лечения, предотвращает огромную нагрузку на медицинские учреждения в период подъема заболеваемости, меньше людей находится на листках временной нетрудоспособности и др.).*

Общеизвестно, что **вирусы гриппа – лидеры по изменчивости, т.е. подвержены постоянной мутации.** По причине этих «обновлений» ранее болевший гриппом человек может заболеть им снова, а прошлая вакцинация уже будет не эффективна в грядущем сезоне. По этой причине в нашей стране ежегодно кампания вакцинации против гриппа проводится в осенний период с использованием актуальных по вирусному составу вакцин.

**ОБРАЩАЕМ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ – все применяемые в нашей стране вакцины против гриппа являются ИНАКТИВИРОВАННЫМИ, т.е. не содержат в своём составе живых вирусов!!! Именно поэтому введение в организм вакцины ни при каких условиях не может вызвать заболевание гриппом!**

Специалисты напоминают, что **вакцинация против гриппа нужна всем и имеющиеся вакцины могут использоваться у детей, начиная с 6-месячного возраста и далее без ограничения возраста** (при отсутствии противопоказаний).

Специального обследования или медикаментозной подготовки перед прививкой не требуется.

***Единственным абсолютным противопоказанием к вакцине против гриппа является тяжелая аллергическая реакция******(например, анафилактический шок) на предыдущее введение вакцины***, что встречается крайне редко и преимущественно на введение живых вакцин, которые сейчас в нашей практике не используются. Исходя из этого, сегодня можно говорить практически об отсутствии лиц, имеющих абсолютные медицинские противопоказания к вакцинации.

Наличие острого, в том числе инфекционного, заболевания или обострения хронического заболевания – не повод отказаться от прививки, это повод только временно отложить вакцинацию до выздоровления и сделать прививку позже.

В любом случае, врач назначит проведение прививки только после оценки состояния здоровья и с учетом возможных противопоказаний, изложенных в инструкции к конкретной вакцине.

**В настоящее время во всех учреждениях здравоохранения области имеется в достаточном количестве вакцина против инфекции COVID-19**.

***Убедительно просим лиц, ранее не привитых против инфекции COVID-19, пройти вакцинацию в ближайшее время! Тем, кто уже прошел первичный курс вакцинации или бустерную (повторную) вакцинацию более 6 месяцев назад, также необходимо посетить поликлинику для очередной прививки, особенно это касается лиц старше 65 лет, лиц с хроническими заболеваниями, работников социальных служб, медицинских работников, работников сферы образования.***

Принятие решения о вакцинации – дело добровольное. Вместе с тем, это не только вопрос заботы о собственном здоровье. Вакцинация против гриппа и инфекции COVID-19 – это и наша ответственность за здоровье других.